



## Escuela de Gestores XVIII

*“Si quieres conseguir algo nuevo,  
tienes que dejar de hacer algo antiguo”*

*Peter Drucker*

### ¿Quieres tener éxito profesional?

Nosotros te ayudamos!

**Éxito profesional = Autogestión** (fortaleza técnica + gestor en la organización + gestor en la vida personal).

Peter Drucker fue la persona que inventó y desarrolló la disciplina de la Gestión Empresarial o Management y uno de los grandes pensadores económicos del siglo pasado. En la nueva sociedad del conocimiento el gestor es pieza clave de la organización: “todos gerentes”.

El Management es un saber transversal que compete a todos los profesionales con independencia del ámbito y nivel jerárquico de su trabajo y tu plan de carrera se debe basar en tus fortalezas propias. ¿Te animas a hacer Escuela de Gestores?

### ¿QUÉ VAS A CONSEGUIR CON ESCUELA DE GESTORES?

- Definir tu plan de carrera personal y profesional orientado a tus objetivos de vida.
- Apoyo en el desarrollo de tu carrera profesional basado en tus fortalezas y áreas de mejora, explotando tu potencial.
- Adquirir los conocimientos y metodología necesaria para desarrollar el rol de gestor en tu carrera profesional así como las habilidades necesarias.

### NOS DIRIGIMOS A TÍ

Directivo junior, autónomo, emprendedor, mando intermedio y profesional con potencial de desarrollo.

EG es compatible y complementario con la formación de un Master MBA o similar.

» **Del 9 de Octubre  
al 19 de Diciembre**

**Parque Científico  
Universidad de Murcia**

**Precio: 1.950 € + IVA / 100% bonificable F.E.F.E**

## METODOLOGÍA

### FORMACIÓN EN CONOCIMIENTOS, METODOLOGÍA DE GESTIÓN Y DESARROLLO DE HABILIDADES DEL GESTOR.

59 horas de formación presencial en sesiones de 4,5h.

Consultores expertos en gestión empresarial y desarrollo de habilidades y personas de Inforges te transmitirán los principales conceptos que debes dominar como gestor, y te aportarán la metodología para desarrollarlos en tu carrera profesional, siempre a través de sesiones eminentemente prácticas.

**“Tu primer y más importante trabajo como líder es hacerte cargo de tu propia energía y luego ayudar a orquestar la energía de los que están a tu alrededor”**

**Peter Drucker**

### CAMPUS VIRTUAL.

135 horas de formación online.

Complementando a tu formación presencial, accede a nuestro campus virtual para completar tu aprendizaje, tendrás que participar en las dinámicas planteadas.

### INNERMETRIX + SESIÓN DE COACHING INDIVIDUAL

A través de INNERMETRIX vas a disponer de tu perfil de personalidad, motivaciones y valores de vida y competencias en la toma de decisiones. Después, realizaremos 1 sesión de coaching individual en la que comentaremos tus resultados.

**“Una radiografía de tu persona, con tus fortalezas y áreas de mejora. ¡Te vas a sorprender!”**

## EQUIPO HUMANO / CONSULTORES



**María Jesús Martínez Nicolas.**  
*Directora del Programa Escuela de Gestores.  
Responsable Desarrollo de Personas en Inforges.*

La Sra. Martínez se incorporó a Inforges en 2004. Licenciada en Psicología con especialidad en Recursos Humanos en 1996 por la Universidad de Murcia. Master de Especialización en Dirección de Personal y Gestión de Recursos Humanos. Comienza su carrera profesional en el Grupo Hefame, desempeñando el puesto de Adjunta a Dirección de Recursos Humanos. Posteriormente ha desarrollado su carrera en Inforges Formación, desarrollando proyectos de consultoría en RR.HH.



**Carlos Vicente Caballero.**  
*Coach - Fundador de La Era de los Valientes.*

Coach Asociado a Success Unlimited Network L.L.C., Ingeniero Industrial y Executive MBA. He completado mi formación en el campo de las Neurociencias con el curso “Liderando con el cerebro en mente” dirigido por Silvia Damiano. Mas de 15 años desarrollando proyectos como especialista en gestión del cambio, empleabilidad, emprendimiento, consultoría, estratégica y desarrollo del talento. Fundador y responsable del desarrollo metodológico del proyecto [www.laeradelosvalientes.com](http://www.laeradelosvalientes.com). Fundador y Socio Consultor de la empresa Nexia 360. Fundador y Socio Director de Motivía.



**Antonio Planes Buitrago.**  
*Socio Director Inforges Consultores*

El Sr. Planes se incorporó a Inforges Consultores en 2008. Licenciado en Ciencias Económicas por la Universidad de Murcia. Ha sido Director de Organización de Industrias y Director Financiero del grupo Prieto. Asimismo, ha sido Director Financiero del Grupo Forte, lideró la fusión entre distintas empresas del grupo. Gerente de la División de Construcción Industrial del Grupo Forte. Cuenta con más de 25 años de experiencia en finanzas, organización, gestión empresarial y turn-around corporativo. Ha colaborado con Ralsa Gestión.



**José Francisco González Rubiño.**  
*Consultor de RRHH - Desarrollo de Personas en Inforges.*

Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada. Máster de Especialización en Gestión y Desarrollo de RRHH y Técnico Intermedio en Prevención de Riesgos Laborales. Comienza su carrera profesional en el Grupo Carrefour en el año 2001 desempeñando diferentes puestos de responsabilidad en las áreas de selección, formación y desarrollo en Andalucía, País Vasco, Levante y Cataluña desarrollando su labor en diferentes formatos de negocio dentro del Grupo durante más de 15 años. Actualmente desarrolla proyectos de consultoría en Inforges Desarrollo de Personas.



**Mª Cruz Marín.**  
*Consultora RRHH - Desarrollo de Personas en Inforges.*

La Sra. Marín forma parte del equipo de habilidades de Inforges Desarrollo de Personas desde 2005. Licenciada en Psicología por la Universidad de Murcia, RR.HH y en Psicología Clínica. Imparte formación en desarrollo de habilidades, diseño y desarrollo de proyectos de RRHH y consultoría integral. Desarrolla procesos de coaching para directivos y mandos medios. Colabora en procesos de selección para clientes de inforges. Desarrolla en paralelo desde 2001, actividad de terapeuta en psicología clínica y orientación personal y familiar.



**Raquel Aullón.**  
*Experta en Oratoria.*

Licenciada en Ciencias de la Información, especialidad de Periodismo, por la Universidad Complutense de Madrid, Raquel Aullón ha estado más de una década ligada a los medios de comunicación. Experta en Arte Dramático Aplicado por la Universidad de Alicante, Raquel Aullón ha compaginado su carrera periodística con una extensa formación teatral e interpretativa. En la actualidad es formadora de oratoria.

09/10 **PLANIFICA TU RUTA PROFESIONAL.  
FORMACIÓN EN LIDERAZGO**



16:00 h. Sesión de trabajo / 5 h.

- Metodología Innermetrix y planificación 360°
- Los equipos
- Los equipos de alto rendimiento
- Liderazgo situacional
- Conducción de reuniones

16/10 **CÓMO EMPEZAR A SER UN GESTOR.  
GESTIÓN DE PROYECTOS Y DEL CAMBIO**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Bienvenidos a un mundo V.U.C.A.
- Los motivos de nuestra resistencia al cambio
- Las claves para conseguir lo que nos proponemos: Motivación y foco
- Como gestionar un proceso de cambio
- Nuevos retos, nuevos hábitos
- La curva de aprendizaje y los estilos de gerencia
- Gestión de proyectos en un mundo cambiante
- Uso de métodos ágiles de gestión de proyectos

18/10 **DEL NEGOCIO A LA EMPRESA.  
LA FUNCIÓN ORGANIZATIVA**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Elementos básicos de la estructura organizativa
- Gestión de procesos y Sistemas de Información
- Introducción a los sistemas de gestión de calidad y excelencia
- Organización ejecutiva
- El gestores de equipos humanos

23/10 **FORMACIÓN EN HABILIDADES.  
INTELIGENCIA EMOCIONAL**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- La inteligencia emocional, nueva forma de interactuar
- Entender y transformar nuestra estructura emocional: las competencias personales
- Dirigiendo con inteligencia emocional: anticiparse, reconocer y satisfacer las necesidades de los demás

25/10 **EFICACIA PERSONAL  
Y GESTIÓN DEL TIEMPO**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Visión general del tiempo
- Estrategias y método de trabajo
- Planificación y gestión del calendario
- Uso de tareas
- Organización de reuniones
- Colaboración
- Convertir dificultades en oportunidades

30/10 **NECESIDAD DE DELEGACIÓN**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- ¿Qué hay que hacer para aprender a delegar y como obtener los resultados esperados?
- Razones para no delegar como mayor frecuencia
- 10 pasos que integran el proceso para poder delegar con eficacia

06/11 **ORATORIA**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- De la idea al mensaje persuasivo
- Lenguaje paraverbal
- Lenguaje corporal
- Perdiendo el miedo escénico

08/11 **LA HABILIDAD PARA EL ÉXITO:  
IMPACTO E INFLUENCIA**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Los pilares del orador
- El ABC del discurso persuasivo
- Emoción y razón: equilibrando las fuerzas
- Dominar el primer minuto
- Storytelling avanzado: la historia que soy
- Dando forma al discurso: el folio en blanco
- Puesta en escena: ¿qué cuenta tu cuerpo?

13/11 **LA FUNCIÓN FINANCIERA I**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Introducción y objetivos
- Finanzas y control de gestión
- Cuenta de resultados y balance. Interpretación
- Indicadores económicos-financieros

15/11 **LA FUNCIÓN FINANCIERA II**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Planificación económico-financiera. Control presupuestario y de costes
- Planificación de inversiones
- Productos financieros
- El gestor en tiempos de crisis

22/11 **MOTIVACIÓN Y COMUNICACIÓN**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Habilidades de comunicación: formas y canales de comunicación
- Comunicación y trabajo en equipo
- La motivación, la persona y los equipos
- Gestión de conflictos en los equipos

29/11 **FORMACIÓN EN HABILIDADES.  
ASERTIVIDAD Y NEGOCIACIÓN**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- Conocimiento de la negociación
- Filosofía y estilo de la negociación
- Clima de negociación
- Tácticas de negociación
- Fases de preparación y sesión de negociación

11/12 **GESTIÓN DEL ESTRÉS Y MINDFULNESS**



16:00 h. Sesión de trabajo / 4,5 h.

- ¿Qué es el estrés laboral?
- Factores desencadenantes
- Recursos personales y mucho más ...
- Estrategias de prevención y manejo del estrés laboral para gestores. ¿Qué es mindfulness?
- Aplicaciones prácticas: Relajación en visualizaciones Relajación en respiración diafragmática, Relajación muscular progresiva de Jacobson y mindfulness.



*“Descubre por qué tantas empresas  
y profesionales han hecho que ya vayamos  
por la Edición 18”*

### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN: ESCUELA DE GESTORES XVIII\*

EMPRESA	<input type="text"/>		
NOMBRE/APELLIDOS	<input type="text"/>		
CARGO	<input type="text"/>		
NIF	<input type="text"/>	TELÉFONO	<input type="text"/>
E-MAIL	<input type="text"/>		

FIRMA:

Solicita bonificación de la F.E.F.E

\* En el caso de que las inscripciones superen el número de plazas, se priorizará por fecha de inscripción.

Para formalizar su inscripción realice una transferencia a la cuenta bancaria Sabadell: **0081 0626 90 0001601763** y envíe esta ficha cumplimentada junto con el justificante de ingreso bancario al correo electrónico **rmartinezg@inforges.es**.

Cláusula de Confidencialidad: Sus datos proceden de un fichero titularidad del Grupo Inforges para fines de Marketing y contacto periódico con usted informándole sobre nuestros productos, servicios y promociones. Grupo Inforges podrá compartir sus datos con otras empresas del grupo con la misma finalidad. Si desea ejercitar sus derechos de acceso rectificación o cancelación, envíenos un correo electrónico a la siguiente dirección: [inforges@inforges.es](mailto:inforges@inforges.es) o si lo prefiere puede enviar un fax al número 968 264569 a la atención del departamento de marketing.